

# 「IHクッキングヒーターで楽しく、おいしく」

## 初夏の料理教室

本格的イタリア料理って難しいと思いませんか？  
今回、NHKの文化教室で料理講師として活躍されている先生に、  
楽しく、おしゃべりをしながら本格イタリアンを教えて頂きます。  
IHクッキングヒーターを使ってお料理出来ますので、その特徴や  
便利さも体験できます。お料理の後は、皆様と和気あいあいと  
お食事タイムです。初夏の一日、お友達と一緒に遊びに来て下さい



講師：若松栄美 先生  
手づくりケーキと料理教室  
「Eimi's Kitchen」を主宰

当日メニューは食材により変更することがあります。

～洋食AMメニュー案～

### 【初夏を彩るイタリアンランチ】

- ・カラフル野菜のラトトゥイユ
- ・チキンの香草フライ
- ・バジル香る幸せペンネ
- ・やわらか極上パンナコッタ



～洋食PMメニュー案～

### 【季節のCafeデザートを召し上がれ】

- ・ハーブチキンカツサンド
- ・グレープフルーツの爽やかゼリー
- ・やわらか極上パンナコッタ
- ・キャラメルバナナのクレープデザート



※写真は全てイメージです。

【日時】

平成24年 6月 3日(日)

募集定員

① 午前の部：10:00～12:30 10名

② 午後の部：14:00～16:30 10名

【会場】

ポエムノール北山集会所大ホール

【参加費】

1,000円(おひとり様)

【お申込先】

北山集会所事務局 今堀まで

\* 別紙の申込書にご記入の上、ご持参頂くかFAXでお申し込み下さい。

FAX番号：072-810-0756

【お申込締切】

5月21日(月)までにお申し込み下さい。

お申込者が定員を超えた場合は抽選となり、抽選結果の

ご案内は5月26日頃にご通知いたします。ご了承ください。

【お問合せ先】

協賛：小川建設までお願いします。

☎ 090-8650-7408(小川)





